

**Sachinhalt:** Der Mülleimer ist voll.

**Selbstoffenbarung:** Ich bin genervt, dass er noch nicht geleert wurde.

Ach übrigens, der Mülleimer im 1. Stock ist voll!

**Appell:** Ich möchte, dass du ihn leerst.

**Beziehung:** Ich erwarte von dir, dass du selbst siehst, wann er voll ist.

**Sachinhalt:** Ich weiß Bescheid!

**Selbstoffenbarung:** Ich kenne meine Aufgaben und erledige sie, wenn ich Zeit habe.

Ja, ich weiß!

**Appell:** Laß mich in Ruhe!

**Beziehung:** Ich bin genervt, dass du mich ansprichst.